



Outil de suivi quotidien du bien-être

- Cet outil est conçu pour vous aider à suivre votre plan de traitement.
- Vous trouverez un calendrier hebdomadaire à l'intérieur. Pour chaque jour, il y a des champs dans lesquels vous devez indiquer comment vous vous sentez et toute autre remarque supplémentaire.
- Utilisez cet outil de suivi pour collaborer avec votre équipe de soins.
- **En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné ou de symptôme grave vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé.**

SEMAINE 1

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE
	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM
Nausées Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau de nausées aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important
Énergie Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'énergie aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon
Appétit Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'appétit aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon

Notes

SEMAINE 2

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE
	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM	____ / ____ JJ / MM
Nausées Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau de nausées aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important
Énergie Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'énergie aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon
Appétit Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'appétit aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon

Notes

SEMAINE 3

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE
	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM
Nausées Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau de nausées aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important
Énergie Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'énergie aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon
Appétit Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'appétit aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon

Notes

SEMAINE 4

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE
	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM
Nausées Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau de nausées aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important
Énergie Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'énergie aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon
Appétit Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'appétit aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon

Notes

SEMAINE 5

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE	JOUR DE LA SEMAINE
	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM	____/____ JJ / MM
Nausées Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau de nausées aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important	☐ ☐ ☐ Aucun Important
Énergie Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'énergie aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon
Appétit Par rapport à une journée ordinaire, quel est mon niveau d'appétit aujourd'hui?	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon	☐ ☐ ☐ Médiocre Bon

Notes