

 **XPOVIO<sup>MD</sup>**  
comprimés de sélinexor

 **FORUS**  
THERAPEUTICS



# Apprenez à connaître XPOVIO<sup>MD</sup> (sélinexor) et le programme de soutien aux patients ForYOU<sup>MC</sup>

Nous avons conçu ce livret pour vous aider à vous soutenir pendant votre traitement par XPOVIO<sup>MD</sup>.  
N'oubliez pas de parler à votre équipe soignante si vous avez des questions et de l'informer de l'évolution de votre parcours.

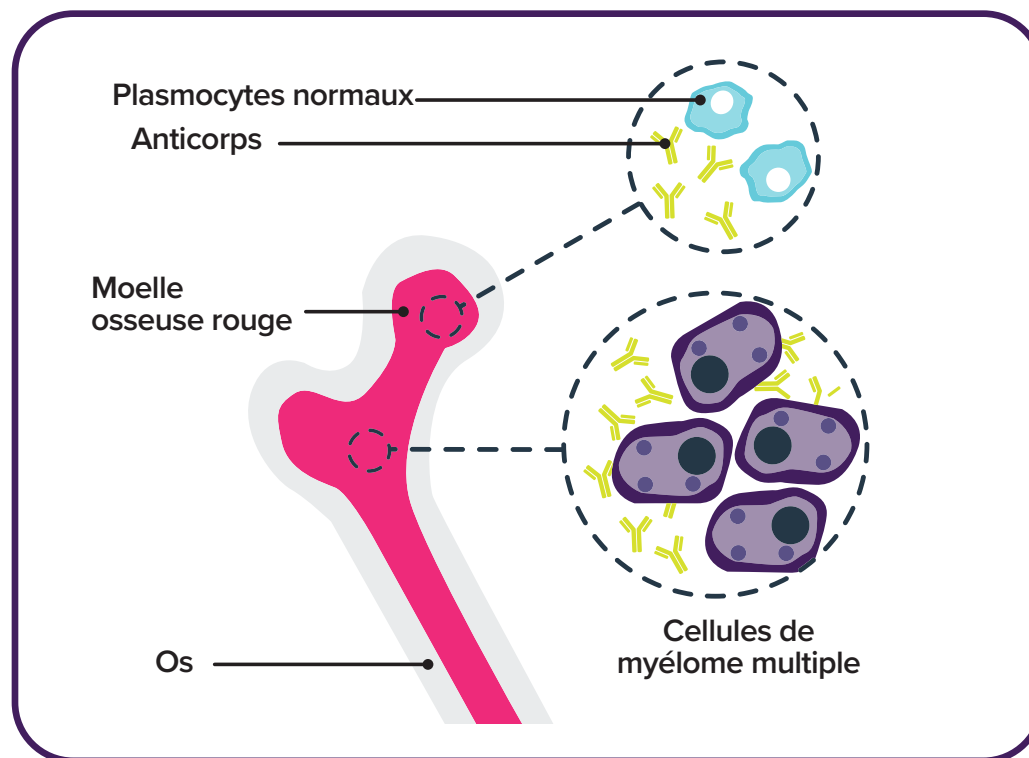
# Table des matières

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Qu'est-ce qu'un myélome multiple? .....                                                                    | 3  |
| À quoi dois-je m'attendre lors de mon parcours de soins? .....                                             | 4  |
| Qu'est-ce que XPOVIO <sup>MD</sup> ? .....                                                                 | 6  |
| Pourquoi XPOVIO <sup>MD</sup> a-t-il été prescrit? .....                                                   | 6  |
| Comment XPOVIO <sup>MD</sup> agit-il? .....                                                                | 6  |
| Que dois-je dire à mon professionnel de la santé avant de commencer à prendre XPOVIO <sup>MD</sup> ? ..... | 7  |
| Comment dois-je prendre XPOVIO <sup>MD</sup> ? .....                                                       | 7  |
| Dose habituelle de XPOVIO <sup>MD</sup> .....                                                              | 8  |
| Que dois-je savoir lorsque je prends XPOVIO <sup>MD</sup> ? .....                                          | 10 |
| Qu'est-ce que le Programme de soutien aux patients ForYOU <sup>MC</sup> ? .....                            | 12 |
| De quelles ressources disposez-vous? .....                                                                 | 14 |
| Mon équipe de soins .....                                                                                  | 14 |

# Qu'est-ce qu'un myélome multiple?

Le myélome multiple est un cancer qui débute dans les plasmocytes, un type de globule blanc qui produit des anticorps. Les plasmocytes se trouvent principalement dans la moelle osseuse.

Des modifications spontanées de ces plasmocytes peuvent les rendre anormaux et les empêcher de fonctionner correctement. Le myélome multiple se développe lorsqu'un plasmocyte anormal se divise de manière incontrôlée, entraînant une accumulation de plasmocytes anormaux dans la moelle osseuse, qui entrave le bon fonctionnement des autres cellules sanguines.



**Bien qu'il n'existe pas de traitement curatif du myélome multiple à l'heure actuelle, *il peut être traité.***

# À quoi dois-je m'attendre lors de mon parcours de soins?

Le parcours de soins de traitement est différent pour chaque patient atteint d'un myélome multiple.

Si un traitement peut être efficace au début, il est possible que le traitement cesse de fonctionner avec le temps. Lorsque votre traitement actuel ne fonctionne plus, votre médecin peut vous prescrire un autre traitement.

**Votre médecin peut vous recommander un régime de traitement en fonction d'un certain nombre de facteurs, dont notamment :**



l'âge



la possibilité  
d'effets  
secondaires



les antécédents  
thérapeutiques



les facteurs  
de risque  
génétiques



le moment de  
l'apparition des signes  
et des symptômes



votre aptitude à vous  
rendre dans un hôpital  
ou une clinique



d'autres  
problèmes  
de santé

**Il est important d'informer votre équipe soignante de votre état de santé tout au long de votre traitement. Parlez-leur lorsque vous avez des questions ou des préoccupations.**



# Qu'est-ce que XPOVIO<sup>MD</sup>?

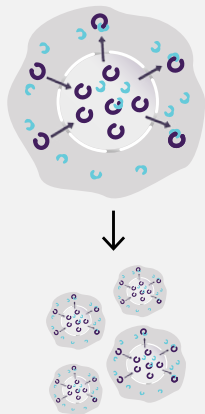
## Pourquoi XPOVIO<sup>MD</sup> a-t-il été prescrit?

XPOVIO<sup>MD</sup> est utilisé en association avec le bortézomib et la dexaméthasone pour traiter les adultes atteints de myélome multiple. Vous avez probablement déjà reçu au moins un traitement contre votre cancer.

## Comment XPOVIO<sup>MD</sup> agit-il?

XPOVIO<sup>MD</sup> est un médicament contre le cancer de type inhibiteur de la XPO1.

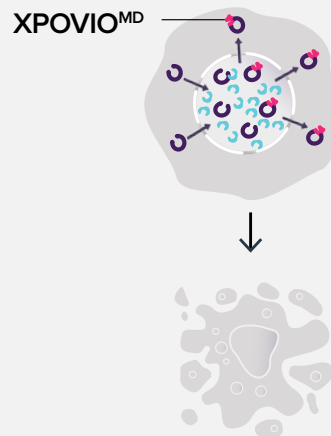
### Cellule cancéreuse non exposée à XPOVIO<sup>MD</sup>



XPOVIO<sup>MD</sup> bloque l'action d'une substance appelée « XPO1 ». XPO1 agit à l'intérieur des cellules. Elle est responsable du transport de matériaux importants vers et depuis le centre (le noyau) de la cellule.

Certains de ces matériaux sont responsables de la croissance des cellules cancéreuses.

### Cellule cancéreuse exposée à XPOVIO<sup>MD</sup>



En bloquant la XPO1, XPOVIO<sup>MD</sup> peut ralentir la croissance des cellules cancéreuses, provoquer la mort de celles-ci et prévenir l'aggravation du myélome multiple.

# Que dois-je dire à mon professionnel de la santé avant de commencer à prendre XPOVIO<sup>MD</sup>?

Parlez à votre professionnel de la santé avant de prendre XPOVIO<sup>MD</sup> pour réduire les risques d'effets secondaires et vous assurer de bien utiliser le médicament.

Mentionnez à votre professionnel de la santé tout problème de santé, notamment si :

- ☐ vous avez des problèmes de foie;
- ☐ vous avez des problèmes aux yeux, par exemple une cataracte.

| Patients de sexe féminin :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Patients de sexe masculin :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Si vous êtes enceinte, si vous pouvez devenir enceinte ou si vous pensez l'être, vous devez discuter de risques spécifiques avec votre professionnel de la santé.</li><li>• Évitez de devenir enceinte pendant que vous prenez XPOVIO<sup>MD</sup>. Ce médicament pourrait être nocif pour votre bébé à naître.</li><li>• Si vous pouvez devenir enceinte, utilisez une méthode contraceptive efficace pendant le traitement par XPOVIO<sup>MD</sup> et pendant au moins une semaine après l'administration de la dernière dose. Cela vise à vous assurer de ne pas devenir enceinte.</li><li>• Si vous concevez un enfant ou si vous pensez être enceinte, informez immédiatement votre professionnel de la santé.</li><li>• On ne sait pas si XPOVIO<sup>MD</sup> passe dans le lait maternel. Vous ne devez pas allaiter votre bébé pendant le traitement par XPOVIO<sup>MD</sup> et pendant au moins une semaine après l'administration de la dernière dose.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Durant votre traitement par XPOVIO<sup>MD</sup>, utilisez une méthode contraceptive efficace chaque fois que vous avez des rapports sexuels avec une femme pouvant devenir enceinte. Continuez à utiliser cette méthode contraceptive pendant au moins une semaine après l'administration de la dernière dose.</li></ul> |

La prise de XPOVIO<sup>MD</sup> peut rendre plus difficile la possibilité d'avoir un enfant à l'avenir.

**Énumérez à votre professionnel de la santé tous les produits de santé que vous prenez, y compris médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels et produits de médecine douce.**

# Comment dois-je prendre XPOVIO<sup>MD</sup>?



- Prenez XPOVIO<sup>MD</sup> exactement comme votre professionnel de santé vous l'indique. Ne diminuez pas, n'arrêtez pas ou ne modifiez pas votre dose de votre propre chef.



- XPOVIO<sup>MD</sup> sera administré en association avec le bortézomib et la dexaméthasone durant des cycles de traitement. Chaque cycle dure 5 semaines (35 jours).
  - Prenez XPOVIO<sup>MD</sup> au jour 1 de chaque semaine du cycle. Vous ne prendrez XPOVIO<sup>MD</sup> qu'une fois par semaine. Prenez-le avec ou sans nourriture.
  - Votre professionnel de la santé vous indiquera la quantité et la fréquence des prises de bortézomib et de dexaméthasone.



- Avalez les comprimés XPOVIO<sup>MD</sup> entiers avec de l'eau. Ne pas couper, mâcher, écraser ou diviser les comprimés.



- Prenez XPOVIO<sup>MD</sup> à peu près toujours à la même heure.



- Votre professionnel de la santé pourrait vous recommander de prendre d'autres médicaments visant à prévenir les nausées et les vomissements avant et pendant le traitement par XPOVIO<sup>MD</sup>. Prenez-les exactement selon les instructions. Informez votre professionnel de la santé si ces médicaments ne vous permettent pas de maîtriser les nausées et les vomissements.



- Vous pourriez aussi devoir augmenter la quantité de liquide que vous buvez et d'aliments que vous ingérez pendant votre traitement.

# Dose habituelle de XPOVIO<sup>MD</sup>

| JOUR 1                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |                              |                              |                              |                              |                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <br><b>XPOVIO<sup>MD</sup> à 100 mg</b><br>(cinq comprimés de 20 mg)<br>+ bortézomib à 1,3 mg/m <sup>2</sup><br>(pendant 4 semaines suivies d'une semaine de repos)<br>+ dexaméthasone à 20 mg | JOUR 2<br>dexaméthasone à 20 mg | JOUR 3<br><b>Aucune dose</b> | JOUR 4<br><b>Aucune dose</b> | JOUR 5<br><b>Aucune dose</b> | JOUR 6<br><b>Aucune dose</b> | JOUR 7<br><b>Aucune dose</b> |

La dose initiale habituelle de XPOVIO<sup>MD</sup> est de 100 mg une fois par semaine. Cette dose hebdomadaire correspond à la prise de cinq comprimés XPOVIO<sup>MD</sup> de 20 mg au jour 1 de chaque semaine du cycle.

Si vous subissez certains effets secondaires pendant la prise de XPOVIO®, votre professionnel de la santé pourrait interrompre temporairement ou définitivement ce médicament, ou encore en modifier la dose comme suit :

- 80 mg une fois par semaine : Prendre quatre comprimés de 20 mg au jour 1 de chaque semaine du cycle.
- 60 mg une fois par semaine : Prendre trois comprimés de 20 mg au jour 1 de chaque semaine du cycle.
- 40 mg une fois par semaine : Prendre deux comprimés de 20 mg au jour 1 de chaque semaine du cycle.

Vérifiez votre dose avant de commencer votre traitement. Ne prenez votre dose qu'une fois par semaine.

**Que dois-je faire si j'ai pris une trop grande quantité du médicament?**

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop d'XPOVIO<sup>MD</sup>, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

**Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?**

Si vous oubliez une dose de XPOVIO<sup>MD</sup>, sautez-la. Prenez la dose suivante le jour prévu, à l'heure habituelle.

Si vous vomissez après avoir pris une dose de XPOVIO<sup>MD</sup>, ne prenez pas une autre dose. Prenez la dose suivante de XPOVIO<sup>MD</sup> au jour et à l'heure suivants prévus.



# Que dois-je savoir lorsque je prends XPOVIO<sup>MD</sup>?

Les effets secondaires les plus fréquents (survenus chez >20 % des personnes) d'XPOVIO<sup>MD</sup> ont été les suivants : thrombocytopénie, nausées, fatigue, anémie, diminution de l'appétit, diarrhée, neuropathie périphérique, infection des voies respiratoires supérieures, perte de poids, asthénie, cataracte et vomissements.



Soyez prudent si vous devez conduire un véhicule ou utiliser des machines pendant le traitement par XPOVIO<sup>MD</sup>.



XPOVIO<sup>MD</sup> peut entraîner des résultats anormaux aux analyses de sang. Votre professionnel de la santé demandera des analyses de sang pour le suivi.

**Lorsque vous prenez XPOVIO<sup>MD</sup>, vous pourriez ressentir des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés ci-dessus. Pour une liste complète des effets secondaires, veuillez consulter le feuillet d'information sur les médicaments à l'intention des patients fourni avec votre médicament. La brochure d'information sur les médicaments destinée aux patients est également disponible à l'adresse suivante [www.xpoviorp.ca](http://www.xpoviorp.ca).**

**Il est important d'informer votre équipe soignante de votre état de santé tout au long de votre traitement. En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.**

## Conseils pour gérer certains effets secondaires

### Nausées et vomissements

- Évitez de consommer de l'alcool et de la caféine.
- Mangez de petites quantités plusieurs fois dans la journée au lieu de 3 gros repas.
- Mangez des aliments doux et faciles à digérer qui ne dérangent pas votre estomac, comme des craquelins ou du pain grillé.
- Évitez de porter des vêtements serrés à la taille.

### Fatigue

- Mangez des repas nutritifs.
- Soyez actif physiquement dans la mesure du possible.
- Prenez le temps, tout au long de la journée, de vous reposer quand vous en avez besoin.
- Laissez les gens vous aider et demandez de l'aide.

### Perte d'appétit et de poids

- Mangez vos aliments préférés lorsque vous vous sentez bien.
- Faites en sorte que chaque bouchée compte en mangeant des aliments riches en calories et en protéines.
- Préparez une boisson fouettée - changer la forme d'un aliment peut le rendre plus appétissant.

### Conseils généraux

- Il est important de rester hydraté. Buvez beaucoup de liquide et prenez de petites gorgées tout au long de la journée.
- Contrôlez l'hydratation en pinçant la peau du dos de votre main pendant quelques secondes avant de la relâcher et observez la rapidité avec laquelle elle retombe.
  - Si votre peau tombe immédiatement, vous êtes hydraté.
  - En revanche, si votre peau met quelques secondes à tomber, vous n'êtes pas assez hydraté.

### Neuropathie périphérique

- Faites attention aux objets pointus, chauds, froids ou autres objets dangereux qui peuvent vous blesser si vos doigts sont engourdis.
- Déplacez-vous lentement et utilisez des rampes pour monter et descendre les escaliers si votre force musculaire ou votre équilibre sont affectés.
- Utilisez des objets qui ne se cassent pas (p. ex. de la vaisselle).

Si vous cherchez plus d'informations sur la gestion des effets secondaires, vous pouvez consulter les sites :

- [www.myelome.ca/a-propos-du-myelome/vivre-avec-le-myelome/effets-secondaires](http://www.myelome.ca/a-propos-du-myelome/vivre-avec-le-myelome/effets-secondaires)
- [www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management](http://www.cancercareontario.ca/fr/symptom-management)
- [www.cancer.ca/fr/treatments/side-effects](http://www.cancer.ca/fr/treatments/side-effects)

# Qu'est-ce que le Programme de soutien aux patients ForYOU<sup>MC</sup>?

Le programme de soutien aux patients ForYOU<sup>MC</sup> est conçu pour assister les patients et leurs soignants tout au long du traitement.

Une fois inscrit, le programme de soutien aux patients ForYOU<sup>MC</sup> vous offrira :

- **Navigation pour les remboursements et soutien financier**  
Soutien pour l'accès à XPOVIO<sup>MD</sup>.
- **Soutien au traitement**  
Fournit un soutien éducatif concernant votre traitement par XPOVIO<sup>MD</sup> et aide à répondre aux questions que vous pourriez vous poser. Votre gestionnaire de cas infirmier ForYOU<sup>MC</sup> dédié sera disponible pour vous soutenir, vous et vos soignants, tout au long de votre parcours avec XPOVIO<sup>MD</sup>.
- **Des solutions personnalisées**  
Des connexions à des ressources tierces, y compris des groupes de soutien et des services de conseil, qui pourraient vous intéresser ou intéresser vos soignants.

Pour toute demande de renseignements et d'informations complémentaires sur le programme de soutien aux patients ForYOU<sup>MC</sup>, veuillez appeler le **1-833-4YOU<sup>MC</sup>SP (1-833-496-8777)** entre 9 h et 17 h (heure de l'Est) du lundi au vendredi, ou envoyer un courriel à [xpovio@foryoupsp.com](mailto:xpovio@foryoupsp.com).





## De quelles ressources disposez-vous?\*

### Myélome Canada

Myélome Canada est un organisme de bienfaisance national créé par et pour les Canadiens touchés par le myélome multiple. Cet organisme a pour objectif d'améliorer la vie des personnes touchées par le myélome en responsabilisant la communauté par le biais de programmes de sensibilisation, d'éducation et de défense, et en soutenant la recherche clinique pour trouver un remède. Depuis sa création en 2005, Myélome Canada fait en sorte que le myélome compte.

Pour en savoir plus, consultez le site [www.myelome.ca](http://www.myelome.ca)

### La Société canadienne du cancer

La Société canadienne du cancer est le plus important organisme de bienfaisance de lutte contre le cancer au Canada. Elle finance la recherche sur le cancer et offre des services de soutien dans ce domaine.

Consultez la Société canadienne du cancer à l'adresse [www.cancer.ca/fr/](http://www.cancer.ca/fr/)

## Mon équipe de soins

Utilisez cet espace pour enregistrer les coordonnées de votre équipe de soins et conserver une liste de questions ou de notes pour votre prochain rendez-vous.

### Coordonnées

#### Médecin :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

#### Personnel infirmier :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

#### Pharmacien :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### Remarques additionnelles :

---

---

---

\* Ces groupes ne sont pas affiliés à FORUS Therapeutics Inc. et sont fournis à titre de ressources tierces potentielles pour les patients et les soignants. Votre équipe soignante peut vous fournir des ressources supplémentaires.





XPOVIO<sup>MD</sup> est une marque déposée de Karyopharm Therapeutics Inc. utilisée sous licence par FORUS Therapeutics Inc.  
Tous droits réservés.

<sup>MC</sup> La marque de commerce ForYOU est la propriété de FORUS Therapeutics Inc.

© 2022 FORUS Therapeutics Inc.

 XPOVIO<sup>MD</sup>  
comprimés de sélinexor

MED-CA-XP-2200139